

Утверждаю

Директор МБОУ гимназии №1
г. Ишимбая МР Ишимбайский район
Г.И. Баканова

2022 г.

План работы спортивного зала МБОУ гимназия №1

г. Ишимбая МР Ишимбайский район РБ

на 2022-2023 учебный год

День недели	Время	Наименование урока, секции	ФИО учителя, тренера
Понедельник	08.00-14.50	Занятия физ-ры по расписанию	Наумова А.В., Исламуратова Э.Р.
	15.00-15.40	ШСК «Рекорд»	Исламуратова Э.Р.
	18.00-19.30	Баскетбол	Глазова А.Д.
	19.00-21.00	Каратэ «Сэн сей»	Аюпов М.Ф.
Вторник	08.00-15.00	Занятия физ-ры по расписанию	Наумова А.В., Исламуратова Э.Р.
	18.00-19.00	«Волейбол»	Горбань А.И.
Среда	08.00-15.00	Занятия физ-ры по расписанию	Наумова А.В., Исламуратова Э.Р.
	18.00-19.30	Баскетбол	Глазова А.Д.
	19.00-21.00	Каратэ «Сэн сей»	Аюпов М.Ф.
Четверг	08.00-14.10	Занятия физ-ры по расписанию	Наумова А.В., Исламуратова Э.Р.
	15.00-16.30	Основы мини-футбола	Исламуратова Э.Р.
	19.00-21.00	«Волейбол»	Горбань А.В.
Пятница	08.00-15.00	Занятия физ-ры по расписанию	Наумова А.В., Исламуратова Э.Р.
	17.30-19.00	Баскетбол	Глазова А.Д.
Суббота	09.30-13.00	«Волейбол»	Горбань А.В.
	18.30-20.30	Каратэ «Сэн сей»	Аюпов М.Ф.
	09.30-13.00	«Волейбол»	Горбань А.В.
Воскресенье			